



Certificado

El centro de formación capacitación y actualización profesional INNOVA COGNITIONIS con el auspicio académico del: **COLEGIO DE PSICÓLOGOS CONSEJO DIRECTIVO REGIONAL CDR XV**

Organiza:

Ps. Yessenia Miriam Pérez Mejía

Por haber concluido satisfactoriamente el:

Curso de Especialización

SEGÚN LA TERAPIA RACIONAL EMOTIVA CONDUCTUAL (TREC)

El presente curso se desarrollo en las siguientes fechas: **Desde el 03 de marzo hasta el 30 de mayo del 2024** dando la conformidad de **ASISTENTE**. Por tal motivo se expide el presente certificado.

Huancayo, 30 de mayo del 2024.

Horas Lectivas: **240**

Valor en Créditos: **12**

Código del Curso: **PCTREC-24**

Nº de Registro: **007**



[Firma]
Ps. Jorge E. Gavino León
DIRECTOR ACADEMICO
CEFOCAPIC



[Firma]
Ps. Leonel Z. Coayla Carrillo
DECANO
COLEGIO DE PSICÓLOGOS - CDR XV



EL CENTRO DE FORMACIÓN, CAPACITACIÓN Y ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL INNOVA COGNITIONIS
CON EL AUSPICIO ACADÉMICO DEL COLEGIO DE PSICÓLOGOS CDR XV, CERTIFICAN EL:

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

**INTERVENCIÓN EN PSICOLOGÍA CLÍNICA SEGÚN
LA TERAPIA RACIONAL EMOTIVO CONDUCTUAL (TREC)**

1. Marco teórico de la TREC.
2. Técnicas de entrevista inicial.
3. "A" del modelo ABC: Inferencias y pensamientos automáticos.
4. "B" del modelo ABC: Pensamientos distorsionados y creencias irracionales.
5. Preguntas para recabar información en la "B"
6. "C" del modelo ABC: Consecuencias emocionales y conductuales.
7. El ABC: Casos, ejemplos y ejercicios.
8. "D" del modelo ABC
9. Técnicas cognitivas.
10. Técnica del debate: Ejemplos y ejercicios.
11. Técnica de la reestructuración cognitiva: Ejemplos y ejercicios.
12. Técnicas emocionales y conductuales del modelo ABC.
13. "E" del modelo ABC
14. Estudios de casos 1 y 2



VALIDACIÓN QR



El participante ha concluido y **APROBADO** satisfactoriamente todo el contenido del temario descrito en el **CURSO DE ESPECIALIZACIÓN**, que consiste en trabajos académicos, asistencia a clases superior al 70% y evaluación final. El curso se realizó desde el 03 de marzo al 30 de mayo del 2024, totalizando **240 horas académicas**.